

Аннотация ОГСЭ.06 Физическая культура

Направление 52.02.04 Актерское искусство
Программа подготовки специалиста среднего звена

Цель: в полном объеме владение способами поиска информации из различных источников; осуществление структурирования информации; осуществление анализа и оценки информации; осуществление сжатия информации (Выделение главного); демонстрация безопасной работы при обработке информации; представление информации в портфолио (с учетом уровня подготовленности) - распределять функции (роли) участников группы; осуществлять анализ выполненных коллективных задач.

Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Физическая культура» входит в общеобязательную часть и относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

Формируемые компетенции:

- организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество (ОК 2);
- решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях (ОК 3);
- осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития (ОК 4);
- работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством (ОК 6);
- самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации (ОК 8).

Содержание дисциплины:

1. Легкая атлетика.
2. Баскетбол.
3. Волейбол.
4. Оценка уровня физического развития.
5. Организация и методика проведения закаляющих процедур.
6. Основы методики регулирования эмоциональных состояний.
7. Легкоатлетическая гимнастика, работа на тренажерах.
8. Бадминтон.