

Аннотация
ОД.01.06 Физическая культура

Направление 52.02.04 Актерское искусство
Программа подготовки специалиста среднего звена

Цель: работать в коллективе и команде, брать на себя ответственность за работу членов команды, ответственность за результат выполнения задания; использовать информационно-коммуникационные технологии в спортивной и профессиональной деятельности; самостоятельно определять задачи личного развития, заниматься самообразованием.

Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Физическая культура» входит в Федеральный компонент среднего (полного) общего образования и относится к базовым учебным дисциплинам основной профессиональной образовательной программы.

Формируемые компетенции:

-использовать умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности (ОК 10).

Содержание дисциплины:

1. Основы теоретических знаний.
2. Легкая атлетика.
3. Спортивные игры.
4. Кроссовая подготовка.
5. Гимнастика с элементами акробатики.
6. Атлетическая гимнастика.
7. Профессионально-прикладная физическая подготовка.